

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 97»

_____ Ф.А. Салимгареева

от «___» августа 2015 г.

**Режим дня на холодный период
в первой младшей группе**

Холодный период года	
Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.40 8.40-9.10 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия	8.40-9.10 (по подгруппам)
II завтрак	9.10-9.20
подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30
Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.55-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.25-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 97»

_____ Ф.А. Салимгареева

от «___» августа 2015 г.

**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе**

Холодный период года	
Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-9.40
II завтрак	9.50-10.00
подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.45
Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 97»

_____ Ф.А. Салимгареева

от «___» августа 2015 г.

Режим дня на холодный период в средней группе

Холодный период года	
Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.00
II завтрак	10.00-10.10
подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.45
Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 97»

_____ Ф.А. Салимгареева

от «___» августа 2015 г.

Режим дня на холодный период в старшей группе

Холодный период года	
Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.30
II завтрак	10.30-10.40
подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.45
Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 97»

_____ Ф.А. Салимгареева

от «___» августа 2015 г.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе**

Холодный период года	
Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.50
II завтрак	10.50 - 11.00
подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.45
Организованная совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.25
Уплотненный полдник	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.50-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-19.00

